

## STATI GENERALI DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO: UN NUOVO APPROCCIO PER IL FUTURO

Il 15 settembre a Roma, si è svolta la prima edizione degli Stati Generali dell'Invecchiamento Attivo, promossi da **HappyAgeing – Alleanza Italiana per l'Invecchiamento Attivo**, Associazione costituita nel 2014 di cui fanno parte molti enti ed associazioni, tra cui la nostra FNP CISL. Questo evento è giunto dopo anni di studio e dialogo tra le società scientifiche e le parti sociali che rappresentano il mondo degli over 65 (oltre cinque milioni di persone), che attualmente equivalgono a più del 22% della popolazione. Gli obiettivi delle attività di cui si occupano le istituzioni/organizzazioni che si dedicano all'invecchiamento attivo, sono quelli individuati anche a livello europeo e cioè:

- **Immunizzazione, Alimentazione, Movimento, Screening e corretto utilizzo dei farmaci.**

Su questi pilastri si è concentrato l'impegno per la definizione di nuove politiche, inserite in corpose documentazioni proposte in molte occasioni pubbliche, oltre che campagne informative e di comunicazione innovative, ma, anche grazie all'impegno di tutti gli "Alleati", tra cui la nostra FNP nazionale, si è cercato di contribuire ad un cambiamento anche culturale ed organizzativo a livello sia nazionale che regionale.

Per queste ragioni è emersa la necessità di una giornata di confronto, durante il quale il tema dell'invecchiamento attivo è stato affrontato in modo nuovo sia nei contenuti che nella forma.

Per quanto riguarda i *contenuti*, si è data particolare rilevanza all'esigenza di modificare l'idea di invecchiamento, inteso "**non come problema o carico sociale ma come straordinaria opportunità sociale, sociologica e sanitaria**". Uscire quindi da una logica del *bisogno*, per entrare in quella di **una prospettiva attiva quanto migliore possibile**.

L'incontro è stato innovativo anche nella *forma*, ed è avvenuto mediante due diverse letture che si sono intrecciate tra loro nel corso di tutta la giornata: dal punto di vista *scientifico* si è puntato al rafforzamento di tutti quegli strumenti capaci di migliorare la qualità della vita (**PIU' ANNI ALLA VITA**), attraverso 4 sessioni dedicate all'**Immunizzazione, alla Silver Economy** (cioè il complesso delle attività economiche dedicate agli over 65, che rappresentano ormai una percentuale importante del PIL nazionale), **Alimentazione e Movimento**; mentre per la sfera emozionale ci si è concentrati su tutte quelle attività capaci di dare senso agli anni di un/una adulto/a, anche dopo la conclusione dell'attività lavorativa (**PIU' VITA AGLI ANNI**), per esempio facendo raccontare l'esperienza di chi è riuscito a riempire "*di contenuti, valore e vita, gli anni della terza fase della nostra esistenza*."

Per la Fnp Cisl è intervenuta Daniela Fumarola, ricordando, peraltro, la necessità di migliorare il sistema sanitario nazionale: "*fare insieme e fare presto per superare le criticità del Sistema sanitario venute alla luce durante la pandemia, utilizzando anche le risorse del Pnrr che sono state messe a disposizione*", ha detto la segretaria nazionale reggente della FNP.

Un messaggio indirizzato dunque al governo appena insediato:

**"Prevenzione, immunizzazione, igiene, salute devono diventare temi prioritari dell'agenda politica e sociale del prossimo governo. Fnp e Cisl sosterranno la comunità scientifica, non solo per dare più anni alla vita, ma per offrire più vita serena e in salute agli anziani"**.

E il 10 ottobre u.s., c'è stata l'approvazione, nell'ultimo Consiglio dei Ministri del precedente Governo, dello schema di legge delega per la riforma dell'assistenza agli anziani non autosufficienti; tra l'altro al Capo II – Art. 3, vi è la delega per l'adozione di uno o più Decreti Legislativi anche in materia di politiche per l'invecchiamento attivo. Molto è stato fatto, dunque, grazie all'impegno di molti "Alleati", ma la strada, affinché "**PIU' VITA AGLI ANNI**" non rimanga solo uno slogan accattivante, ma diventi una straordinaria occasione per ridisegnare la società tutta, è ancora lunga.

E noi ci saremo.

A cura di Cristina Fanciullacci – Coordinatrice Donne D'Area FNP Udinese e Bassa Friulana.

Fonti: Sito: [www.pensionati.cisl.it](http://www.pensionati.cisl.it); Sito: [www.happyageing.it](http://www.happyageing.it); Rassegne stampa;