BUONE FERIE

FNP – CISL UDINESE E BASSA FRIULANA

Iniziamo augurando a tutti voi una serena estate!

Intanto vi anticipiamo alcuni appuntamenti che partiranno *da SETTEMBRE 2023 e proseguiranno nel 2024.*

PALMANOVA

- Visita guidata ai bastioni e al museo;
- Accompagnamento dell'esperto botanico che illustrerà piante e fiori del luogo;
- Pranzo in agriturismo in zona;
- Visita alla Chiesa di Sant'Andrea Apostolo- Affreschi del 1531- a Griis (Bicinicco)

BIOTOPO DI FLAMBRO

- Conferenza con esercizio sul controllo del respiro
- Passeggiata naturalistica nel parco.

AQUILEIA

- Itinerario di visita alla Basilica di Santa Maria Assunta e Cripta degli Affreschi– Museo Archeologico Nazionale – Museo Nazionale Paleocristiano con guida;
- Pranzo in luogo da stabilire.

TORVISCOSA

- Conferenza con storia della città e filmato dalle origini ai nostri giorni;
- Pranzo;
- Visita alla cittadina con particolare riferimento alle caratteristiche abitative e urbanistiche.

ATTIVITA' E CONFERENZE PER LA SALUTE

- La medicina di genere;
- Comportamenti utili per una vita sana;
- Patologie comuni nell'anziano: come prevenirle.

ATTIVITA' CULTURALI

- Incontri con gli autori di libri e film su argomenti riguardanti il nostro territorio (udinese e bassa friulana) e la nostra cultura;
- Visione di spettacoli teatrali in convenzione con l'ANDOS.

CONVENZIONE CON L'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "PAOLO NALIATO"

Nuova sede di Udine via Piemonte 82/9 – Località Paderno
Sedi collegate di Tavagnacco, Povoletto, Pavia di Udine.
Gli iscritti che volessero partecipare ai corsi dell'UTE presentando la tessera CISL FNP potranno avere 25 euro di sconto sul canone annuale.

Il programma è interessante e vario, speriamo di coinvolgere più iscritti possibile con le nostre proposte. Naturalmente altre vostre indicazioni su attività da condividere saranno molto gradite!

Cordiali saluti a tutte e tutti,

Flavia Blasigh

Coordinatrice FNP-CISL
Area Udinese e Bassa friulana

Annamaria Pittino

Coordinatrice Politiche di Genere
Area Udinese e Bassa friulana